



# **MENINGITE: ECCO COME E QUANDO DIFENDERSI CON IL VACCINO**

**(a cura del Servizio Epidemiologia e Profilassi del Dipartimento di Prevenzione dell'ASP di Ragusa)**

**I BATTERI CHE CAUSANO LA MENINGITE** - Tra gli agenti batterici che causano la meningite il più temuto è *Neisseria meningitidis* (meningococco), oltre a *Streptococcus pneumoniae* (pneumococco) e *Haemophilus influenzae*.

Del meningococco esistono diversi sierogruppi: **A, B, C, Y, W135, X**. Il più aggressivo è il **meningococco di sierogruppo C**, che insieme al B è il più frequente in Italia e in Europa. Secondo l' Istituto Superiore di Sanità, nel 2015, si sono verificati in Italia quasi 200 casi di malattia invasiva da meningococco, la maggior parte dei quali causati dai sierogruppi B e C.

**LE FASCE PIU' A RISCHIO - I bambini piccoli e gli adolescenti, ma anche i giovani adulti,** sono a rischio più elevato di contrarre infezione e malattia. Per quanto riguarda il sierogruppo B, la maggior parte dei casi si concentra fra i bambini più piccoli, al di sotto dell' anno di età.

**OBBLIGATORI O RACCOMANDATI? - vaccini raccomandati e offerti gratuitamente**

**I VACCINI A DISPOSIZIONE - Esistono tre tipi di vaccino anti-meningococco:**

- il vaccino coniugato contro il meningococco di sierogruppo C (MenC), che è il più frequentemente utilizzato, e protegge solo dal sierotipo C;
- il vaccino coniugato tetravalente, che protegge dai sierogruppi A, C, W e Y;
- il vaccino contro il meningococco di tipo B che protegge esclusivamente contro questo sierogruppo.

**In Sicilia la vaccinazione per il meningococco è gratuita nel modo seguente:**

- vaccino coniugato contro il meningococco C fra i 13 e i 15 mesi di vita;
- vaccino contro il meningococco B al 1° anno di vita per i bambini nati dal 1 gennaio 2015 con la scheda di 3 dosi + 1: la prima al 4 mese; la seconda a 2 mesi dalla prima; la terza tra 7 e 8 mese e richiamo fra 13 e 15 mese di vita, ma differito dal vaccino per il C.
- vaccino coniugato quadrivalente contro i meningococchi A C W Y dai 12 ai 30 anni.

e dovrebbe comunque essere somministrato a chi si reca in Paesi ove sono presenti i sierogruppi di meningococco contenuti nel vaccino. Al di fuori delle due fasce di età sopracitate, il vaccino è fortemente raccomandato in persone a rischio o perché affetti da alcune patologie (talassemia, diabete, malattie epatiche croniche gravi, immunodeficienze congenite o acquisite etc.) o per la presenza di particolari condizioni (lattanti che frequentano gli asili nido, ragazzi che vivono in collegi, frequentano discoteche e/o dormono in dormitori, reclute militari).

**Per quanto riguarda i vaccini contro gli altri agenti batterici della meningite**

La vaccinazione contro *Haemophilus Influenzae B* (emofilo tipo B) è solitamente effettuata, gratuitamente, insieme a quella antitetanica, antidifterica, antipertosse, antipolio e anti epatite B, (vaccino esavalente) al terzo, quinto e 11.esimo mese di vita del bambino.

La vaccinazione contro *Streptococcus pneumoniae* (pneumococco) è offerta gratuitamente e va somministrata in 3 dosi, al terzo, quinto e 11.esimo mese di vita del bambino.

**Tutti i vaccini se fatti nel periodo indicato sono gratuiti** altrimenti si paga un ticket pari al costo vivo del vaccino e della prestazione.

**ADULTI NON VACCINATI** - La vaccinazione negli adulti non è raccomandata a meno che non siano presenti i fattori di rischio o le condizioni sopra riportate per cui è gratuita altrimenti si paga il ticket .

# I numeri

Nel 2016 sono stati segnalati 178 casi di meningite da meningococco, con un'incidenza in lieve aumento rispetto al triennio 2012-14, ma in diminuzione rispetto al 2015. Ciò è dovuto alla presenza in Toscana di una trasmissione più elevata che nel resto d' Italia, dove la situazione è costante, soprattutto per quanto riguarda l' infezione da meningococco di tipo C negli adulti già notata nel corso del 2014. Il numero totale dei casi di meningite, dovuti, quindi, anche agli altri germi indicati, è passato da 1.479 nel 2014, a 1.815 nel 2015 e a 1.376 nel 2016. Si sono verificati 940 casi di meningite da pneumococco nel 2016 (rispetto ai 1.256 casi del 2015) e 80 da emofilo (rispetto ai 131 del 2015).

La letalità della meningite è di circa il 10% nei casi dovuti a pneumococco (98 deceduti su 940 pazienti nel 2016) e di circa il 12% nei casi da meningococco (21 su 178 pazienti), che aumenta al 23% nel caso in cui il ceppo di meningococco sia il C (13 su 51 pazienti). Per quanto riguarda il meningococco di tipo C, il più letale, le cifre dicono che ha causato 36 decessi negli ultimi quattro anni, in una popolazione di quasi 65 milioni di persone. Considerando tutti i ceppi di meningococco che danno la meningite, non si supera il 10% della letalità, anche in questo caso con 711 casi nel quadriennio (178 nel 2016) e 77 decessi registrati complessivamente 17 nel 2016)

Se consideriamo l'intero quadriennio analizzato (dal 2013 al 2016), abbiamo 629 decessi per meningite da qualsiasi causa, a fronte di 6.786 pazienti diagnosticati.

